

ABELIA GYM RULES:

1. Opening hours: **8am to 10pm (closed at 12:00 and 13:00 for cleaning)**
2. No food or drink allowed inside the gym except water
3. Clean sports shoes and appropriate sports clothing must be worn in the gym
4. A sweat towel must be used whilst exercising and using gym equipment
5. Please respect others and exercise in a quiet manner
6. Please make sure to wear your top at all times
7. Please leave tools and equipment in their correct places after use
8. Damage to sports equipment due to misuse will be charged to the person who caused the damage
9. Children under the age of **15** are not allowed to use the gym facilities due to Health & Safety Regulations
10. Facilities and equipment are used at your own risk

Management reserves the right to refuse entry if the above rules are not followed or change the above rules at any time by displaying a new Notice

ABELIA SPOR SALONU KURALLARI:

1. Çalışma saatleri: **08:00 – 22:00 (12:00 – 13:00 saatleri arasında temizlik için kapalıdır)**
2. Spor salonuna su dışında yiyecek ve içecek sokmak yasaktır
3. Spor salonunda temiz spor ayakkabısı ve uygun spor kıyafeti giyilmelidir
4. Egzersiz yaparken ve spor ekipmanlarını kullanırken havlu kullanılmalıdır
5. Lütfen diğerlerine saygı gösterin ve sessiz bir şekilde egzersiz yapın
6. Lütfen her zaman üstünüzü giyli tutun
7. Lütfen kullanılan aletleri ve ekipmanları yerlerine bırakın
8. Yanlış kullanım sonucu spor ekipmanına verilen zarar, zararı veren kişiden tahsil edilecektir

9. 15 yaşın altındaki çocukların Sağlık ve Güvenlik Yönetmelikleri gereği spor salonu tesislerini kullanmaları yasaktır

10. Tesisler ve ekipman kullanımı kişinin kendi sorumluluğundadır

Yönetim, yukarıdaki kurallara uyulmaması halinde giriş hakkını reddetme veya yeni bir Duyuru yayımlayarak kuralları değiştirme hakkını saklı tutar



ПРАВИЛА СПОРТИВНОГО ЗАЛА ABELIA:

1. Часы работы: с 8:00 до 22:00 (закрыто с 12:00 до 13:00 для уборки)
2. Запрещается приносить еду и напитки в зал, кроме воды
3. В спортзале необходимо носить чистую спортивную обувь и соответствующую спортивную одежду
4. При занятиях и использовании оборудования необходимо пользоваться полотенцем
5. Пожалуйста, уважайте других и занимайтесь в спокойной манере
6. Пожалуйста, носите верхнюю одежду на протяжении всего времени пребывания в зале
7. Пожалуйста, возвращайте инструменты и оборудование на их места после использования
8. Ущерб спортивному оборудованию, нанесённый из-за неправильного использования, будет возмещён лицом, причинившим ущерб
9. Дети младше 15 лет не допускаются к использованию спортивных объектов согласно правилам охраны здоровья и безопасности
10. Использование помещений и оборудования осуществляется на свой страх и риск

Администрация оставляет за собой право отказать во входе при несоблюдении вышеуказанных правил или изменить их в любое время, разместив новое уведомление